

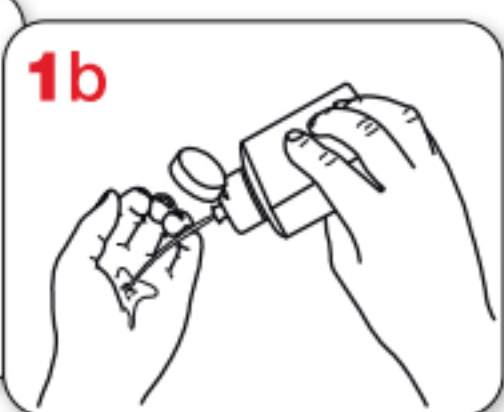
Friction hydro-alcoolique – Comment ?

AVEC UN PRODUIT HYDRO-ALCOOLIQUE

1a



1b



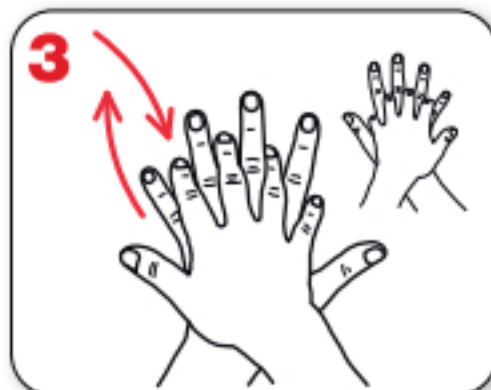
Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :

2



Paume contre paume par mouvement de rotation,

3



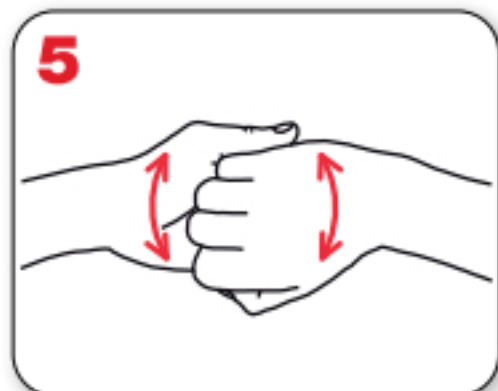
le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice et versa,

4



les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,

5



les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains, opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,

6



le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice et versa,

7



la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice et versa.

8



Rincer les mains à l'eau,

9



sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique,

10



fermer le robinet à l'aide de la serviette.



20-30 secondes

8

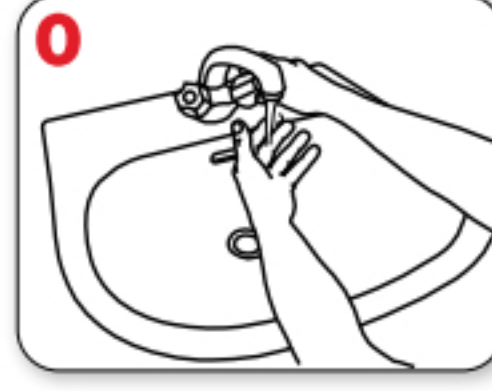


Une fois sèches, les mains sont prêtes pour le soin.

Lavage des mains – Comment ?

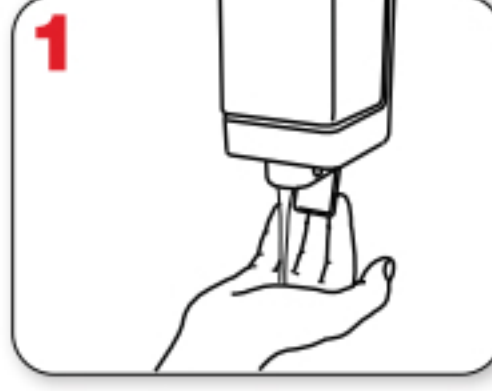
AVEC DU SAVON ET DE L'EAU

0



Mouiller les mains abondamment,

1



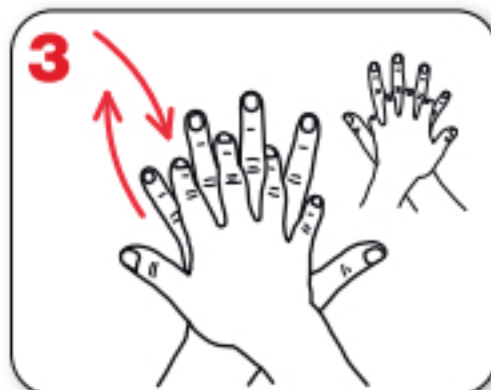
appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :

2



les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,

3



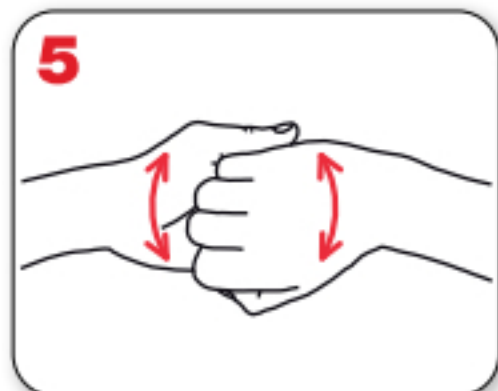
le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice et versa,

4



les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,

5



les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains, opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,

6



le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice et versa,

7



la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice et versa.

8



Rincer les mains à l'eau,

9



sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique,

10



fermer le robinet à l'aide de la serviette.



40-60 secondes

11



Les mains sont prêtes pour le soin.