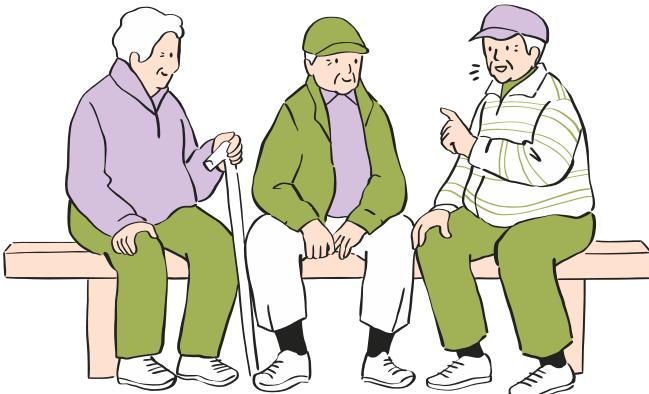


“

*“Faites ce que vous pouvez
avec ce que vous avez,
là où vous êtes”*

Theodore Roosevelt



Qu'est ce que la psychothérapie de soutien ?

La thérapie de soutien accompagne la personne dans les périodes difficiles de sa vie, comme une maladie, l'aideance ou bien un deuil.

Grâce à une écoute attentive, bienveillante et sans jugement, le psychologue instaure un climat de confiance qui permet à chacun de s'exprimer librement.

Dans cet espace sécurisé et confidentiel, il peut mettre des mots sur sa douleur, se sentir reconnu, compris et accueilli. Cela l'aide à mieux appréhender ses émotions, ses pensées et ses réactions.



Plateforme de répit et d'accompagnement pour les aidants

**Centre hospitalier Jacques Cœur
site Taillegrain**





Nos interventions :

Nos interventions :

Les professions :

- | | | | | |
|---|--|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Propositoins d'intervenants extrêmes • Pour la mise en place d'ateliers. • (corporels, culturels, artistiques....). | <ul style="list-style-type: none"> • En cas de problème de mobilité les visites à domicile sont proposées pour le soutien psychothérapeutique individuel, et les démarches administratives. • Evaluation possible au domicile des troubles cognitifs / comportementaux et recommandations. | <ul style="list-style-type: none"> • Evaluations possibles au domicile des troubles cognitifs / comportementaux et recommandations. • Propositions de temps d'échange, d'écoute et de soutien psychothérapeutique. | <ul style="list-style-type: none"> • Informer, conseiller et soutenir dans les démarches. • Orienter vers les dispositifs existants et/ou les solutions de répit. | <ul style="list-style-type: none"> • Proposer de moments d'échange et de convivialité entre aidants (groupes de personnes, repas conviviaux...). |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Pour qui ?

de proches vivant à domicile :
enfants, entouragé...)

Pour les aidants (conjoints, enfants, petits-)

- Eto ou ayant une pathologie neuro-évolutive.
- Résident dans le département du Cher.

L'accueil est gratuit et accessible

du lundi au vendredi
de 9h00 à 17h00

(Laissez un message en cas d'absence)

18020 Bourges Cedex
6 rue Taillegrain

Centre de gérontologie des Prés Fichaux

Adresse:

Accès : service se situant dans les locaux de

de jour Les jardins de Jacques Cœur