

LES ATELIERS DE SPORT SANTE MIS EN PLACE PAR LE CDOS18 POUR LA SAISON 2024/2025

(*EAPA = Enseignant en activité physique adaptée)

| | | | | | |
|------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------------------------------|------------------------|
| Collaboration CDOS18 | Aurélie (EAPA) | Aurélie (EAPA) | Lauranne (EAPA) | Aurélie (EAPA) | Céline (EAPA) |
| Lieu de pratique | CCAS Val d'Auron | CCAS Val d'Auron | EHPAD Les 5 rivières | CDOS18 Caramel | EHPAD Neuvy |
| jours | Lundi matin | Lundi matin | Lundi APM | Mercredi matin | Jeudi matin |
| Type atelier : | Sport santé | Sport santé | Gym Douce | Atelier APA | GYM Douce |
| Pathologies prises en charge | Séniors et douleurs chroniques | Maladies chroniques, ALD... | Séniors en institution | Insuffisance Cardiaque en ETP | Séniors en institution |

| | | | | | | | | |
|--------------------------------|----------------------|------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|--|---------------------------------------|-----------------------------|
| Collaboration de la MSS | Céline (EAPA) | Aurélie (EAPA) | Olivia MNS | Romain (EAPA) | Aurélie (EAPA) | MNS formé sport-santé | Charlotte (EAPA) | Esgrime saint DOULCHARD |
| Lieu de pratique | Hôpital Vierzon | Maison des usagers de Georges Sand | Piscine Vierzon | Gym ESA St Amand | Bourges (Centre de soins-CDOS) | Piscine Vierzon | Creps | Salle d'armes ST DOULCHARD) |
| Jours | Lundi APM | Mardi ou jeudi APM | Mercredi Vendredi | Jeudi APM | Vendredi APM | Mercredi Matin | Vendredi Matin | Vendredi APM |
| Type atelier : | Atelier ETP | Sport prévention | Sport aquatique Santé | Gym Adaptée | Sport sénior | Sport aquatique Santé | Sport santé | Esgrime santé |
| Pathologies prises en charge | Diabète, post-cancer | Patient et aidants de Georges sand | Diabète et Post-cancers rémission | Maladies chroniques, Post-cancer | Séniors (+ de 65ans) | Sédentarité Handicap (Hôpital de jour) | Maladies Chroniques et vieillissement | Santé mentale CMP |