

## **Une salle nature à la maternité !**

***C'est une première sur Bourges ! Au plus grand bonheur des patientes, la maternité du Centre Hospitalier Jacques Coeur dispose d'une salle nature permettant la réalisation d'accouchements non-médicalisés.***



*La salle nature dispose à ce jour d'une baignoire de dilatation, d'une liane d'étirement, d'un ballon de grossesse et d'une table d'accouchement.*

## ***Une innovation au bénéfice des patientes***

De nombreuses patientes souhaitent désormais bénéficier d'un accouchement physiologique, c'est-à-dire non-médicalisé. Afin de répondre à cette demande, la maternité du Centre Hospitalier Jacques a ouvert une salle nature. Cette dernière est accessible pour les grossesses bas-risques, et sans surcoût.

Un accouchement en salle nature se réalise sans déclenchement et sans péridurale. Afin de soulager les douleurs dues aux contractions, les patientes peuvent s'immerger dans une baignoire de dilatation, dont la chaleur de l'eau (constamment à 37°C) facilite le travail et l'ouverture du col. La baignoire, dont l'accès se fait via un escalier adapté, permet également de poser des capteurs de monitoring foetal afin d'assurer la surveillance du bébé. De plus, pour favoriser la détente, une douchette permet à la patiente de s'asperger d'eau chaude, et un système de lumières aide à la relaxation au cours du travail. Enfin, un système de filtration permet à la patiente de bénéficier d'une eau de qualité optimale, et à chaque accouchement, l'eau est renouvelée et la baignoire désinfectée.

En parallèle, pour favoriser l'engagement du bébé et sa bonne position, ainsi que la gestion de la douleur, la patiente peut mobiliser d'autres matériels comme le ballon de grossesse et la liane d'étirement (utilisée soit debout, soit assise sur le ballon de grossesse en tenant la liane).



## ***Un accouchement en coopération avec les parents***

L'accouchement n'est jamais réalisé dans la baignoire, mais sur une table d'accouchement où la patiente peut décider de la position qui lui sied le plus (allongée, à quatre pattes, sur le côté, accroupie). C'est d'ailleurs l'intérêt majeur d'un accouchement en salle nature : les parents sont acteurs à part entière du déroulé de l'accouchement.

En effet, tout au long du travail, la patiente peut décider d'aller dans la baignoire, puis d'utiliser le ballon de grossesse, s'étirer sur la liane, retourner dans la baignoire, marcher dans la salle, ... De plus, le co-parent occupe une place centrale en participant à la réalisation des postures adaptées qui favorisent le travail en salle nature.

Le rôle des équipes du bloc obstétrical est également valorisé, puisque c'est notamment grâce à leur capacité d'écoute et leur adaptation aux besoins de la patiente que l'accouchement en salle nature peut se dérouler dans des conditions optimales. D'ailleurs, si une patiente souhaite au dernier moment une péridurale ou s'il est impératif de médicaliser son accouchement, l'équipe du bloc obstétrical dispose dans la salle de tout le dispositif nécessaire pour réagir au plus vite.

