



CENTRE HOSPITALIER JACQUES CŒUR

Communiqué de presse

Le 10 juin 2022, à Bourges

« En vélo couché mais debout contre l'AVC ! »

Dans le cadre de la Journée Européenne de l'AVC, le Centre Hospitalier Jacques Cœur accueillera un événement hors-norme le 16 juin à 14h. C'est à cet horaire qu'Alain Brivet, retraité de la gendarmerie et victime d'un AVC en 2013, arrivera sur Bourges en vélo-couché dans le cadre de son objectif de relier les 5 Unités Neuro-Vasculaires (UNV) de la région (Chartres, Dreux, Orléans, Bourges et Tours). Un périple de 650 km !

Journée Européenne de l'AVC
CH Jacques Cœur
16 juin 2022

14h	14h30-17h30	18h
De l'INSA au CH Jacques Cœur	Hall d'accueil du CH Jacques Cœur	Salle de conférence CH Jacques Cœur
En vélo couché, mais debout contre l'AVC	Apprendre à repérer un AVC Dépistage gratuit du diabète et de l'hypertension	Table-ronde sur l'AVC
Arrivée d'Alain Brivet en vélo-couché sur Bourges, retraité de la gendarmerie et victime d'un AVC en 2013, dans le cadre de son objectif de relier les 5 Unités Neuro-Vasculaires (UNV) de la région (Chartres, Dreux, Orléans, Bourges et Tours), soit un périple de 650 km ! Alain Brivet sera accompagné par le service de neurologie du CH Jacques Cœur et l'association des vélos humoristiques de la Chapelle-Saint-Ursin.	En partenariat avec le service de neurologie du CH Jacques Cœur, la Maison Sport-Santé du GHT du Cher, des élèves infirmier.e.s et les associations du territoire (APF France Handicap, Caramel, Coeur & Santé, France AVC 18).	Animée par Xavier Bétaucourt, scénariste d'une BD sur l'AVC (Silence radio. 36 mois pour me relever d'un AVC). En présence de l'équipe de rééducation du CH de Vierzon et de l'équipe médicale du CH Jacques Cœur.

Contact presse : Pierre-Yves HALIN, chargé des relations publiques - 02 48 48 47 16 - pierre-yves.halin@ch-bourges.fr

Centre Hospitalier de Bourges - 145 Avenue François Mitterrand - CS 30010 - 18020 Bourges Cedex

www.ch-bourges.fr |   @chjacquescoeur

Démontrer que la vie continue après un AVC

A travers cet exploit sportif, l'objectif d'Alain Brivet est de sensibiliser le grand public sur la reconnaissance des signes d'un AVC et sur les gestes qui sauvent. En reliant ces 5 UNV, Alain Brivet s'arrêtera dans 14 communes où des actions de prévention seront menées. L'occasion également de montrer qu'au-delà du handicap, la vie continue, à travers par exemple la pratique sportive adaptée, à l'instar du vélo utilisé par Alain Brivet.

Concernant Bourges, afin d'accompagner son arrivée, le service de neurologie du Centre Hospitalier Jacques Cœur et l'association des Vélos Humoristiques de la Chapelle-Saint-Ursin enfourcheront leurs vélos à partir de l'INSA jusqu'à l'hôpital. S'ensuivra ensuite des rencontres avec la population afin d'informer au mieux sur l'AVC.

Des animations pour sensibiliser à l'AVC

En parallèle de cet événement, **de 14h30 à 17h30**, plusieurs stands d'informations seront animés dans le hall d'accueil de l'hôpital, afin d'apprendre à repérer un AVC et réagir au mieux face à ce dernier. Des dépistages du diabète et de l'hypertension seront également proposés. L'hypertension est le principal facteur de risque d'AVC, sachant que 50% des hypertendus ignorent qu'ils le sont.



Le service de **neurologie** informera sur l'organisation de la filière AVC, de la prise en charge à l'Unité Neuro-Vasculaire et des traitements de la phase aiguë, la reconnaissance des signes d'un AVC et la conduite à tenir le cas échéant,



La Maison Sport-Santé du Groupement Hospitalier de Territoire du Cher sensibilisera la population sur l'importance d'une pratique sportive afin réduire les risques d'AVC.



Des **étudiant.e.s infirmier.e.s** aideront à réaliser les dépistages de l'hypertension et du diabète,



Les associations **APF France Handicap, Caramel, Coeur et Santé et France AVC 18**, seront également à la disposition du public.

Enfin, à **18h**, une table ronde ouverte à tous sera proposée en salle de conférence de l'hôpital. Cette table ronde sera animée par Xavier Bétaucourt, scénarise d'une bande-dessinée retraçant le parcours de Bruno Cadène, victime d'un AVC (Silence radio. 36 mois pour me relever d'un AVC), de l'équipe de rééducation du Centre Hospitalier de Vierzon et de l'équipe de neurologie du Centre Hospitalier Jacques Cœur.

5 mesures pour diminuer de 80% le risque d'AVC !

Contrôler sa pression artérielle, manger sainement, contrôler son cholestérol (taux inférieur à 1,6g par litre de sang), avoir une activité physique (au moins 30 minutes de marche par jour) et arrêter de fumer permettent de réduire de 80% le risque d'AVC.

Chaque année, plus de 140 000 personnes sont victimes d'un AVC. L'AVC est une des principales causes de mortalité en France et dans le monde, la première chez la femme. 75% des personnes touchées par un AVC ont plus de 65 ans.

Un AVC peut être identifié à travers plusieurs signes :

- Apparition soudaine d'une difficulté à exprimer ou à comprendre les autres
- Paralysie ou engourdissement soudain d'un côté du visage, d'un bras ou d'une jambe (hémiplegie)
- Perte soudaine de la vue (souvent dans un seul œil) ou vision dédoublée
- Perte de l'équilibre ou de la coordination des mouvements
- Mal de tête soudain et violent, sans cause apparente

« La connaissance de ces symptômes est essentielle. Dès leur apparition, il faut immédiatement appeler le 15 ! »

Séverine Binon, infirmière référence de la filière AVC du Cher