

## Communiqué de presse

### La Maison Sport-Santé du GHT du Cher officiellement lancée !

Organisée par le Groupement Hospitalier de Territoire du Cher (GHT du Cher) et le Comité Départemental Olympique et Sportif du Cher (CDOS 18), une réunion par visio-conférence a été organisée ce jour (1<sup>er</sup> septembre) avec les acteurs locaux sportifs, de santé et institutionnels pour officiellement lancer la Maison Sport-Santé du GHT du Cher. Objectif principal de cette structure unique sur le département : promouvoir la santé, la prévention et le soin par le sport.

#### *Le sport : un soin à part entière*

Les Maisons Sport-Santé ont pour objectif de faciliter l'orientation des personnes souhaitant pratiquer, développer ou reprendre une activité physique et sportive à des fins de santé, de bien-être, et ce quel que soit leur âge.

Chaque année, 15 000 personnes souffrant de pathologies pour lesquelles la Haute Autorité de Santé recommande la pratique d'une activité physique adaptée<sup>1</sup> sont prises en soin par les établissements du GHT du Cher. A ce public cible s'ajoute les 45 000 personnes âgées de plus de 60 ans, vivant à domicile, et présentant potentiellement des critères de fragilité en lien avec leur sédentarité.



*Mme Cornillault, directrice du Centre Hospitalier Jacques Coeur (établissement support du GHT du Cher) a ouvert les échanges avec M. Oury, Président du CDOS 18 (présent en visio)*

<sup>1</sup> Haute Autorité de Santé, Guide de promotion, consultation et prescription médicale d'activité physique et sportive pour la santé chez les adultes, Juillet 2019

La volonté de la Maison Sport-Santé du GHT du Cher est, notamment, de développer la prescription de l'activité physique par les médecins et d'accompagner les publics souhaitant accéder à la pratique physique adaptée à des fins de santé. Pour cela, la participation des différentes institutions sportives et de santé est indispensable. La réunion par visio-conférence du jour en a réuni plus d'une cinquantaine.

*« Cette réunion de lancement avec les différents comités sportifs départementaux et partenaires institutionnels a été un véritable succès. Nous avons constaté un fort intérêt autour de la Maison Sport-Santé du GHT du Cher. Ce n'est pas un projet porté par quelques structures, mais bien un projet départemental fédérateur. »*

**Agnès Cornillault**, directrice du Centre Hospitalier Jacques Cœur

La Maison Sport-Santé du GHT du Cher bénéficie aussi, pour son développement, de l'expérience du CDOS 18 en matière de sport-santé. De plus, le CDOS 18 soutient et appuie également le projet avec notamment la mise à disposition d'un salarié.

*« Le sport a de nombreuses vertus, et peut s'adapter à tous les âges et niveaux. C'est un soin à part entière qu'il est essentiel de promouvoir. Depuis 2017, nous travaillons activement à la promotion du sport-santé sur tout le territoire. Pour notre structure, il nous semblait donc indispensable de participer au développement de la Maison Sport-Santé du GHT du Cher, et de mobiliser notre réseau en ce sens. Notre action commune va notamment consister à établir un annuaire de la Maison Sport Santé qui, diffusé à tous les habitants du Département du Cher, leur donnera les indications des représentants médecins généralistes du sport, des intervenants éducateurs formés et de leurs clubs mis à disposition pour les recevoir le plus près de chez eux afin de faire le sport préconisé sur prescription médicale »*

**Raymond Oury**, président du CDOS 18

## **Les objectifs de la Maison Sport-Santé du GHT du Cher**

La Maison Sport-Santé du GHT du Cher aura pour mission de développer :

- L'évaluation des personnes atteintes d'affections de longue durée ayant besoin d'examens spécifiques (épreuve d'effort, électrocardiogramme de repos) afin de les orienter vers une pratique physique adaptée,
- L'information du public sur les bienfaits de l'activité physique,
- La prescription d'activité physique adaptée par les praticiens du GHT du Cher,
- L'accès de tous à la pratique physique et permettre l'identification des différents lieux de pratique et d'évaluation,
- La formation des différents acteurs du sport-santé et des médecins.

Ainsi, la Maison Sport-Santé du GHT du Cher permettra de formaliser et développer la place du sport-santé dans toutes les filières de prise en charge concernées par ce sujet (cardiologie, cancérologie, rhumatologie, gériatrie, orthopédie, obstétrique, pneumologie, diabétologie, prise en charge de l'obésité et psychiatrie).

## Des actions concrètes à venir

- Continuer le **diagnostic territorial** Sport-Santé
- **Journée multisport** au Centre Hospitalier Jacques Coeur : 1<sup>er</sup> octobre 2020
- **Journée promotion prévention** : Sport Santé avec les étudiants à l'IFAS : 4 novembre 2020.
- **Journée d'évaluation des capacités physiques** ouvertes à tous

## Historique du projet

En 2019, le Groupement Hospitalier de Territoire (GHT) du Cher et de nombreux partenaires ont répondu à un appel à projets du Ministère des Sports et du Ministère des Solidarités et de la Santé concernant la création de « Maisons Sport-Santé ». Après étude des projets au niveau national, celui défendu par le GHT du Cher, le CDOS 18 et leurs partenaires a été validé le 14 janvier 2020 par les ministères concernés. Il s'agit de l'unique projet retenu dans le département du Cher.

## Les porteurs du projet

- Le Centre Hospitalier Jacques Cœur
- Le Centre Hospitalier George Sand
- Le Centre Hospitalier de Sancerre
- Le Centre Hospitalier de Saint-Amand-Montrond
- Le Centre Hospitalier de Vierzon
- Le CDOS 18

**L'objectif est de promouvoir le sport-santé avec tous les acteurs de santé et de travailler demain avec l'ensemble des partenaires de santé, du sport et les collectivités locales.**



### Invitation

Vendredi 04 septembre 2020  
(entre 14h et 16h, au Centre Hospitalier J. Coeur)

Vous êtes invité à un temps de rencontre  
avec Mme Cornillault (Directrice de l'hôpital)  
et M. Oury (Président du CDOS 18).

*Merci de confirmer votre présence.*