



CENTRE HOSPITALIER JACQUES CŒUR

Communiqué de presse

Le 10 octobre 2019, à Bourges

Journée Mondiale de l'Accident Vasculaire Cérébral (AVC) : stands d'informations et dépistages gratuits de l'hypertension et du diabète !

Dans le cadre de la Journée Mondiale de l'AVC, le Centre Hospitalier Jacques Coeur organise des actions de prévention le jeudi 17 octobre 2019, de 9h à 17h dans le hall d'accueil. Plusieurs partenaires seront présents afin d'informer le grand public sur les signes de l'AVC, ainsi que sur la prise en charge de l'AVC dans le département.



L'équipe du service de neurologie du Centre Hospitalier Jacques Coeur

Contact presse : Pierre-Yves HALIN, chargé des relations publiques - 02 48 48 47 16 - pierre-yves.halin@ch-bourges.fr
Centre Hospitalier de Bourges - 145 Avenue François Mitterrand - CS 30010 - 18020 Bourges Cedex
www.ch-bourges.fr |   @chjacquescoeur

Sensibiliser et dépister la population

Visage paralysé, paralysie d'un membre, trouble de la parole : à l'apparition soudaine d'un seul de ces signes, le premier réflexe à avoir est de contacter le 15.

« Reconnaître les signes d'un AVC est devenu un enjeu majeur car plus un AVC est détecté tôt, moins les séquelles sont importantes. Ces journées de sensibilisation et de dépistages sont donc indispensables, notamment pour l'hypertension. Il s'agit du principal facteur de risque d'AVC et pourtant, 50% des hypertendus ignorent qu'ils le sont. »

Agnès Tatin-Guérin, Animatrice au Centre Hospitalier Jacques Coeur de la filière AVC sur le territoire du Cher

Lors de cette journée de sensibilisation, la population pourra venir faire contrôler gratuitement sa tension artérielle, et réaliser un dépistage du diabète. Plusieurs services et partenaires seront également présents :



Le service de **neurologie** informera sur l'organisation de la filière AVC, de la prise en charge à l'Unité Neuro-Vasculaire et des traitements de la phase aiguë,



Une infirmière des **urgences de Saint-Amand-Montrond** informera sur la conduite à tenir face à un AVC,



L'équipe des **Soins de Suite et de Réadaptation du Centre Hospitalier de Vierzon** informera sur la rééducation après un AVC,



Des étudiantes de **l'Institut de Formation en Soins Infirmiers (IFIS) de Bourges** aideront à réaliser les dépistages de l'hypertension et du diabète,



Les associations **Coeur et Santé**, **France AVC 18**, **GEM Phoenix**, le **Réseau Caramel** et la **Maison Départementale des Personnes Handicapées** seront également à la disposition du public.

Prévenir les risques d'AVC

Chaque année, en France, 155 000 personnes subissent un AVC, dont 62 000 en meurent. L'AVC est la troisième cause de mortalité (la première chez les femmes). Cependant, il est possible de prévenir les risques d'AVC, en adoptant un mode de vie sain (proscrire le tabac et la consommation excessive d'alcool, privilégier une alimentation équilibrée), en réduisant son cholestérol, ou encore en évitant la sédentarité.

« Contrôler sa pression artérielle, manger sainement, contrôler son cholestérol (taux inférieur à 1,6g par litre de sang), avoir une activité physique (au moins 30 minutes de marche par jour) et arrêter de fumer permettent de réduire de 80% le risque d'AVC. »

Agnès Tatin-Guérin