

## EN RÉSUMÉ

Vous souffrez ou accompagnez une personne qui souffre de troubles de la mémoire.

**La Plateforme de Répit et d'Accompagnement vous propose une prise en charge temporaire, que vous soyez malade ou aidant.**

Notre objectif est de permettre au duo aidant-aidé (Conjoints, Parents, Amis, ...) d'être informé, écouté, soutenu et pris en charge à différents moments de l'évolution de la maladie.

## MODALITÉS PRATIQUES

Pour tout renseignement ou prise de rendez-vous : **02 48 23 77 49**

En cas d'absence, merci de laisser un message afin que nous vous recontactions.

## ACCÈS



Centre de Gérontologie des Prés Fichaux  
6 rue Taillegrain  
18020 Bourges Cedex

02 48 23 72 00 / [www.ch-bourges.fr](http://www.ch-bourges.fr)



Centre Hospitalier de Bourges - Direction de la communication - Octobre 2017 - Photo: Centre Hospitalier de Bourges

**Plateforme de répit  
et d'accompagnement**

## MISSIONS

- Répondre aux besoins d'information, d'écoute, de conseils et de relais
- Proposer diverses prestations de répit
- Offrir du temps libéré
- Informer, Eduquer, Soutenir
- Favoriser le maintien de la vie sociale
- Contribuer à la stimulation et au maintien des capacités fonctionnelles, cognitives et sensorielles

## ATELIERS PROPOSÉS

### Ouverts aux aidants et aux aidés, ensemble OU aux aidés seuls :

- Des ateliers visant l'exercice physique (*exemple : Atelier Activité Physique*)
- Des ateliers visant les fonctions cognitives (*exemple : Atelier Mémoire*)

### Ouverts aux aidants seuls :

- Des ateliers visant la détente corporelle (*exemple : Atelier Relaxation*)
- Des séances d'information sur les maladies dégénératives.
- Un groupe de parole
- Des séances individuelles de suivi psychologique.

## INSCRIPTIONS

Un **entretien** avec un des membres de l'équipe de la Plateforme de Répit est nécessaire à toute inscription dans un groupe d'activité.

Le nombre de places dans chaque atelier est limité (6 à 12 personnes reçues).

Le nombre de séances consécutives varie selon l'atelier suivi (8 à 12 séances au maximum).

Toutes les prestations et offres de répit proposées par la Plateforme sont **gratuites**.

