

EN RÉSUMÉ

Vous souffrez ou accompagnez une personne qui souffre de troubles de la mémoire.

La Plateforme de Répit et d'Accompagnement vous propose une prise en charge temporaire, que vous soyez malade ou aidant.

Notre objectif est de permettre au duo aidant-aidé (Conjoints, Parents, Amis, ...) d'être informé, écouté, soutenu et pris en charge à différents moments de l'évolution de la maladie.

MODALITÉS PRATIQUES

Pour tout renseignement ou prise de rendez-vous : **02 48 23 77 49**

En cas d'absence, merci de laisser un message afin que nous vous recontactions.

ACCÈS



Centre de Gérontologie des Prés Fichaux
6 rue Taillegrain
18020 Bourges Cedex

02 48 23 72 00 / www.ch-bourges.fr



CENTRE HOSPITALIER JACQUES CŒUR



Centre Hospitalier de Bourges - Direction de la communication - Octobre 2017 - Photo: Centre Hospitalier de Bourges

**Plateforme de répit
et d'accompagnement**

MISSIONS

- Répondre aux besoins d'information, d'écoute, de conseils et de relais
- Proposer diverses prestations de répit
- Offrir du temps libéré
- Informer, Eduquer, Soutenir
- Favoriser le maintien de la vie sociale
- Contribuer à la stimulation et au maintien des capacités fonctionnelles, cognitives et sensorielles

ATELIERS PROPOSÉS

Ouverts aux aidants et aux aidés, ensemble OU aux aidés seuls :

- Des ateliers visant l'exercice physique (*exemple : Atelier Activité Physique*)
- Des ateliers visant les fonctions cognitives (*exemple : Atelier Mémoire*)

Ouverts aux aidants seuls :

- Des ateliers visant la détente corporelle (*exemple : Atelier Relaxation*)
- Des séances d'information sur les maladies dégénératives.
- Un groupe de parole
- Des séances individuelles de suivi psychologique.

INSCRIPTIONS

Un **entretien** avec un des membres de l'équipe de la Plateforme de Répit est nécessaire à toute inscription dans un groupe d'activité.

Le nombre de places dans chaque atelier est limité (6 à 12 personnes reçues).

Le nombre de séances consécutives varie selon l'atelier suivi (8 à 12 séances au maximum).

Toutes les prestations et offres de répit proposées par la Plateforme sont **gratuites**.

